Jídelníček 20. 4. 2026 – 24. 4. 2026

Pondělí 20. 4. 2026

Polévka: 0,33l Pórková s krutóny (A: 1,7)
1. 150g Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát (A: 1,3)
2. 150g Losos na másle, černá čočka s kořenovou zeleninou (A: 7,9)
3. 120g Hovězí znojemská, 200g Rýže (A: 1,3,7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Salát:. 200g Zelný salát s mrkví
Dezert:. Smetanový krém s malinami a granolou (A: 7,8)

Úterý 21. 4. 2026

Polévka: 0,33l Hovězí vývar s domácími nudlemi (A: 1,3,9)
1. 150g Čevabčiči, 200g Brambory (A: 1,3)
2. 120g Kachní prsa na medu, 200g Šťouchané brambory (A: 7)
3. 120g Koprová omáčka s hovězím masem, 200g Houskový knedlík (A: 1,3,7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Salát:. 250g Salát z červené řepy
Dezert:. Míša řezy (A: 1,3,7)

Středa 22. 4. 2026

Polévka: 0,33l Frankfurtská (A: 1)
1. 250g Bramborák po kaplicku (A: 1,3,7)
2. 400g Bramborové gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (A: 1,3,7)
3. 120g Domácí hovězí na červeném víně, 200g Houskový knedlík (A: 1,3,7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Salát:. 250g Salát z čínského zelí (A: 7)
Dezert:. Mramorová bábovka (A: 1,3,7)

Čtvrtek 23. 4. 2026

Polévka: 0,33l Slepičí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (A: 1,3,9)
1. 150g Pštrosí vejce, 200g Nastavená kaše (A: 1,3,7)
2. 400g Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (A: 1,7,10)
3. 120g Hovězí na pepři, 200g Houskový knedlík (A: 1,3,7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

salát:. 250g Okurkový salát
salát:. 200g Zelný salát s mrkví
Dezert:. Lívanečky s borůvkami (A: 1,3,7)

Pátek 24. 4. 2026

Polévka: 0,33l Boršč (A: 1,7,9)
1. 150g Vepřové kostky v mrkvi, 200g Brambory (A: 1)
2. 400g Lasagne s hovězím masem (A: 1,3,7)
3. 150g Krůtí prsa s brusinkovou omáčkou, 150g Hranolky (A: 7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)

Olga Bělíková +420 728 449 983 www.jidlo-mechnov.cz
jidlo.mechnov@gmail.com

6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
Salát:. 250g Šopský salát (A: 7)
Dezert:. Mandarinkové řezy (A: 1,3,7)