

## Jídelníček 22. 6. 2026 – 26. 6. 2026

### Pondělí 22. 6. 2026

Polévka: 0,33l Zeleninová s vejcem (A: 3,9)

1. 150g Domácí sekaná, 200g Nastavená kaše (A: 1,3,7)
2. 400g Krémové špagety s krevetami (A: 1,7)
3. 150g Španělský ptáček, 200g Houskový knedlík (A: 1,3,7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Salát: 250g Šopský (A: 7)

Salát: 250g Salát z červené řepy

Dezert: Štrúdl (A: 1,3,7)

### Úterý 23. 6. 2026

Polévka: 0,33l Hráškový krém (A: 7)

1. 150g Smažený květák, 200g Brambory (A: 1,3,7)
2. 150g Krůtí prsa s brusinkovou omáčkou, 150g Hranolky (A: 7)
3. 120g Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát (A: 1,3)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Salát: 250g Okurkový

Dezert: Ořechové řezy (A: 1,3,7,8)

### Středa 24. 6. 2026

Polévka: 0,33l Hovězí vývar s domácími nudlemi (A: 1,3,9)

1. 150g Segedínský guláš, 200g Houskový knedlík (A: 1,3,7)
2. 120g Husí prsa s červenou řepou a bramborovou kaší (A: 7)
3. 150g Uzené maso v křenové omáčce, 200g Houskový knedlík (A: 1,3,7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Salát: 250g Cizrnový

Salát: 250g Mrkvový s ananasem

Dezert: Mandarinkové řezy (A: 1,3,7)

### Čtvrtek 25. 6. 2026

Polévka: 0,33l Dršťková (A: 1)

1. 350g Šunkofleky (A: 1,3,7)
2. 150g Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, 200g Šťouchané brambory (A: 7)
3. 120g Hovězí guláš, 200g Houskový knedlík (A: 1,3,7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Salát: 200g Ledový salát se smetanovou zálivkou (A: 7)

Salát: 250g Rajčatový

Dezert: Kefírové řezy (A: 1,3,7)

### Pátek 26. 6. 2026

Polévka: 0,33l Česnečka s krutóny (A: 1,3,9)

1. 0,5l Buřtguláš, Chléb (A: 1)
2. 150g Treska na kmíně, 150g Nové brambory (A: 1,4,7)
3. 120g Hovězí ragú s černými olivami, 200g Jasmínová rýže (A: 1,9)

Olga Bělíková

+420 728 449 983

[jidlo.mechnov@gmail.com](mailto:jidlo.mechnov@gmail.com)

[www.jidlo-mechnov.cz](http://www.jidlo-mechnov.cz)

4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
  5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
  6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
  7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
- Salát:. 250g Šopský (A: 7)
- dezert:. Meruňkový koláč (A: 1,3,7)