

Jídelníček 31. 8. 2026 – 4. 9. 2026

Pondělí 31. 8. 2026

Polévka: 0,33l Bramboračka (A: 1,7)

1. 400g Cuketové knedlíky, výpečky, hlávkové zelí (A: 1,3,7)
2. 150g Kuřecí špíz, 150g Pečené brambory
3. 120g Hovězí na zázvoru, 200g Bramborová kaše (A: 1,7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Salát: 250g Rajčatový

Salát: 250g Šopský (A: 7)

Dezert: Švestkový koláč s mákem (A: 1,3,7)

Úterý 1. 9. 2026

Polévka: 0,33l Cibulačka (A: 1,7)

1. 300g Rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem, kyselá okurka (A: 7,9)
2. 150g Treska na kmíně, 200g Brambory (A: 1,4,7)
3. 120g Hovězí guláš, 200g Houskový knedlík (A: 1,3,7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Salát: 250g Salát z červené řepy

Dezert: Tvarohový koláč (A: 1,3,7)

Středa 2. 9. 2026

Polévka: 0,33l Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (A: 1,3,9)

1. 0,5l Buřtguláš, Chléb (A: 1)
2. 120g Fitness kuřecí kuličky, 200g Batátovo-bramborové pyré (A: 3,7)
3. 120g Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát (A: 1,3)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Dezert: Ostružinový koláč (A: 1,3,7)

SAL1. 250g Coleslaw (A: 3,7)

Čtvrtek 3. 9. 2026

Polévka: 0,33l Indická s červenou čočkou (A: 1,7,9)

1. 6 ks Bramborové knedlíky se švestkami a mákem (A: 1,3,7)
2. 150g Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, 200g Štuchané brambory (A: 7)
3. 120g Maďarský guláš, 200g Houskový knedlík (A: 1,3,7)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)
5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)

Salát: 250g Okurkový

Salát: 200g Ledový salát se smetanovou zálivkou (A: 7)

Dezert: Bublanina s rybízem (A: 1,3,7)

Pátek 4. 9. 2026

Polévka: 0,33l Kaldoun (A: 1,3,7,9)

1. 400g Francouzské brambory, kyselá okurka (A: 3,7)
2. 350g Rýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou (A: 6)
3. 150g Vepřový řízek s bramborovým salátem (A: 1,3,7,9,10)
4. 150g Smažený sýr, 200g Brambory (A: 1,3,7)

Olga Bělíková

+420 728 449 983
jidlo.mechnov@gmail.com

www.jidlo-mechnov.cz

- 5. 120g Smažený hermelín, 200g Brambory (A: 1,3,7)
- 6. 150g Smažený kuřecí řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
- 7. 150g Smažený vepřový řízek, 200g Brambory (A: 1,3)
- Salát:. 250g Celerový s kukuřicí (A: 7,9)
- Dezert:. Ovesné lívanečky s malinami (A: 1,3,7)